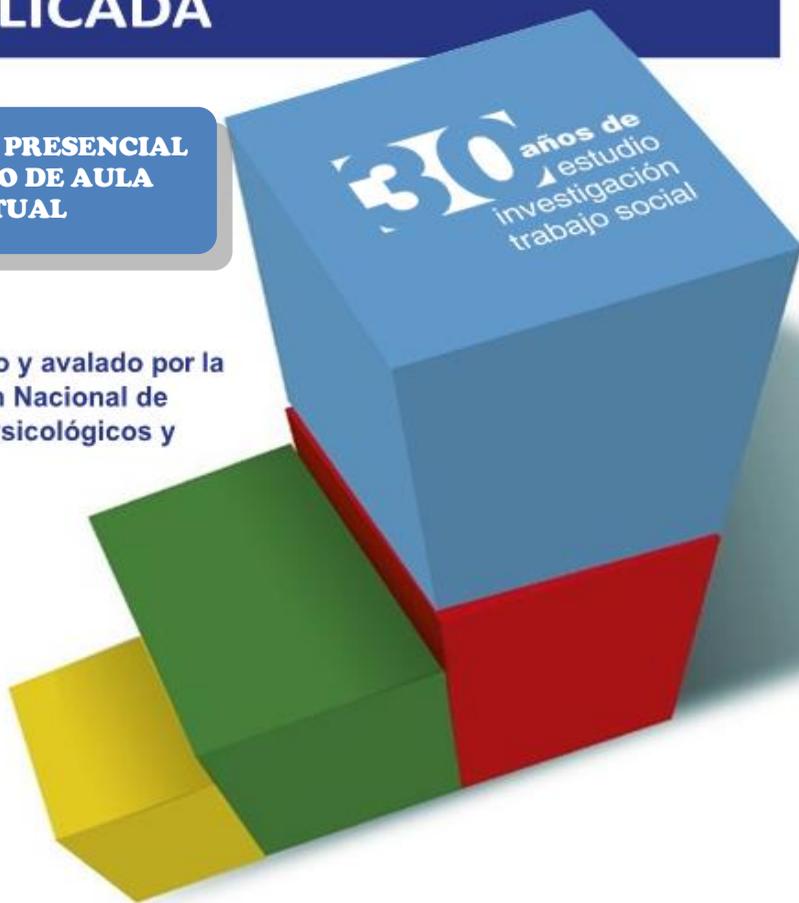


**CURSO 2022/2023 (VII EDICIÓN)**

# **PSICOLOGÍA PRÁCTICA Y APLICADA**

**ENSEÑANZA PRESENCIAL  
CON APOYO DE AULA  
VIRTUAL**

**Organizado y avalado por la  
Asociación Nacional de  
Estudios Psicológicos y  
Sociales**



Colabora:  **Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO

# CURSO DE PSICOLOGÍA PRÁCTICA Y APLICADA

## OBJETIVOS Y CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

Este curso ofrece una formación completa y de calidad sobre los aspectos de la **Psicología Científica** más útiles para la vida personal o profesional. Su enfoque práctico potencia su utilidad y amenidad. Las clases se desarrollan de forma participativa, con un contacto y conocimiento personal entre los profesores y alumnos, para lo cual se garantizan grupos reducidos.

## CONTENIDO DEL CURSO

Los contenidos del curso, distribuidos en tres **Unidades Didácticas**, son los siguientes:

### I. Introducción a la Psicología Científica. Conceptos y procesos psicológicos básicos

- Historia de la psicología. Psicoanálisis, psicología cognitivo-conductual y psicología humanística.
- Cuestiones esenciales sobre trastornos y terapias psicológicas.
- Técnicas de modificación de conducta.
- Pensamiento y lenguaje.
- Aprendizaje y condicionamiento .
- Sensación, atención y percepción.
- Emoción y motivación.
- Inteligencia, memoria y aptitudes.

### II. Inteligencia emocional y comunicación interpersonal

- Inteligencia emocional intrapersonal. Atención y percepción de nuestras emociones. Conocimiento de nuestras emociones. Regulación de nuestras emociones.
- Inteligencia emocional intrapersonal. Regular y comprender las emociones de los demás (Empatía). Comunicación interpersonal. Técnicas de resolución de conflictos interpersonales.

### III. Bienestar psicológico y desarrollo personal

- Psicología Positiva. Desarrollo de emociones positivas.
- Optimismo y estilo de vida positivo.
- Psicología Positiva aplicada al entorno personal y laboral.
- Crecimiento personal: desarrollo de las virtudes y fortalezas.
- Desarrollo de la voluntad y el autocontrol.

## PROFESORES

Los profesores del Curso son **dos prestigiosos psicólogos** con acreditada formación y prestigio en la docencia de la psicología práctica y aplicada.

**Javier Garcés Prieto:** Especialista en Psicología Clínica.

**Miguel Ángel Ramos Gabilondo:** Experto en Psicología Organizacional, Inteligencia Emocional y Psicología Positiva.

## PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

Está dirigido a cualquier persona, mayor de edad, que, desee cursarlo:

- ✓ **Por interés personal:** para adquirir conocimientos de psicología práctica que le permitan alcanzar el bienestar y satisfacción en su vida cotidiana, lograr el crecimiento personal y mejorar sus relaciones con los demás.
- ✓ **Por interés formativo:** para completar la formación académica con estudios de psicología práctica y aplicada.
- ✓ **Por interés profesional:** para adquirir conocimientos de psicología de amplia aplicación en cualquier actividad laboral.

## DESARROLLO DEL CURSO

El curso se desarrolla de octubre a mayo, dividido en dos cuatrimestres, el primero de octubre a enero y el segundo de febrero a mayo.

Existen **dos grupos presenciales:**

- Grupo de mañanas, los viernes de 11:00 a 12:30 horas.
- Grupo de tardes, los jueves de 19:30 a 21:00 horas.

Cada grupo tendrá un **máximo de 20 alumnos.**

Las sesiones presenciales se desarrollarán en el Centro Cívico Municipal “Las Esquinas” de Zaragoza.

Todos los alumnos, tendrán acceso al aula virtual del Curso, en ella dispondrán de materiales didácticos y complementarios, material formativo audiovisual, foros, grabaciones de las videoconferencias, etc.

## MATRÍCULA

El importe de la **matrícula para el curso completo**, en cualquiera de sus modalidades, es de **160 euros**. Las **formas de pago** pueden ser cualquiera de las dos siguientes:

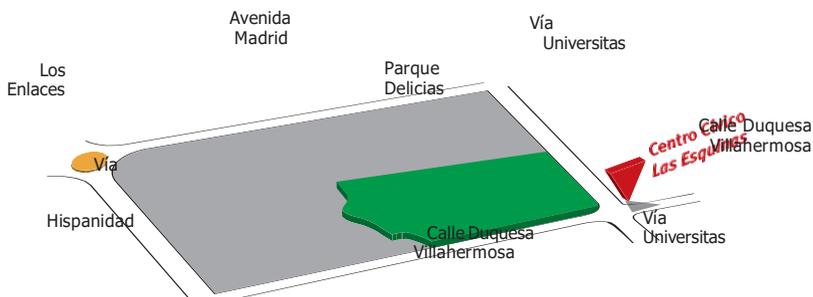
- Cuatro cargos de 40 €, por domiciliación bancaria.
- Dos ingresos de 80 € que pueden abonarse mediante ingreso en la cuenta de la asociación, o a través de tarjeta bancaria o Paypal en la plataforma de pago de nuestra web.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Puede ampliar información, o inscripción a través de la web de la Asociación [www.psicosociales.com](http://www.psicosociales.com), del correo electrónico [psicosociales@hotmail.com](mailto:psicosociales@hotmail.com) o de los teléfonos (+34) 652 897 394 y (+34) 633 840 033.

## DIPLOMA Y ACREDITACIÓN

A los alumnos que realicen el Curso con aprovechamiento les será expedido el **Diploma de Psicología Práctica y Aplicada**, Título propio de la Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales.



Centro Cívico **Las Esquinas**  
Vía Universitarias 30–32 (Esquina Duquesa Villahermosa) Zaragoza



[www.psicosociales.com](http://www.psicosociales.com)  
[psicosociales@hotmail.com](mailto:psicosociales@hotmail.com)  
652 897 394  
633 840 033

*La Asociación de está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 78130, en el Registro de Centros de Acción Social del Gobierno de Aragón con el número 489 y en el Censo Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza con el nº 2182. Por Resolución de Pleno de dicho Ayuntamiento de fecha 23 de diciembre de 2011 ha sido declarada Entidad de Interés Público Municipal.*

Colabora:  **Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO