

Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales

CURSOS

TALLERES

Y OTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS

25 años de estudio
investigación
trabajo social



Con la colaboración de:
Zaragoza
AYUNTAMIENTO



INFORMACION GENERAL DE LA ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES



La Asociación Nacional de Estudios Psicológicos y Sociales se constituyó en Zaragoza (España), en el año 1988, como Entidad sin ánimo de lucro, a iniciativa de un relevante grupo de personas con acreditada formación y experiencia en pedagogía, psicología, derecho, medicina y sociología y otros campos, teniendo como objetivos principales:

1. Promover el estudio y la investigación sobre temas relacionados con las ciencias sociales y la conducta humana.
2. Promover el estudio, la elaboración y la realización de programas relacionados con la salud, entendida como el bienestar físico, psíquico y social de la persona.
3. Promover el intercambio de conocimientos y estudios entre profesionales universitarios y estudiosos, tanto a nivel nacional como internacional, relacionados con la psicología, la sociología, la salud y la ciencia jurídica.
4. Estudio, diseño y ejecución de programas de actuación encaminados a la mejora de la calidad de vida individual y desarrollo social.
5. Colaborar con todo tipo de Instituciones Públicas y Privadas en pro de la mejora del bienestar individual y del progreso de la sociedad.
6. Creación de grupos de estudio entre profesionales y estudiosos para la recogida e intercambio de información y conocimientos sobre todos los aspectos relacionados con las ciencias sociales, y de la conducta humana, elaborando informes que permitan divulgar estos conocimientos.
7. Organización de congresos, encuentros y programas de formación, y elaboración de informes, tanto a nivel nacional como internacional, para poner al alcance de la sociedad en general, el conocimiento de los avances y aportaciones que tengan relación con la psicología, la sociología, la salud y la ciencia jurídica.

En todos estos años de actividad ininterrumpida, la Asociación ha llevado a cabo numerosos proyectos docentes y de investigación, con un elevado rigor técnico y una gran calidad, en colaboración con múltiples Entidades Docentes, Universidades e Instituciones Públicas y Privadas.

La Asociación de está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 78130, en el Registro de Centros de Acción Social del Gobierno de Aragón con el número 489 y en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza con el nº 2182. Por Resolución de Pleno de dicho Ayuntamiento de fecha 23 de Diciembre de 2011 ha sido declarada Entidad de Interés Público Municipal.

ÍNDICE DE CURSOS

PSICOLOGÍA PRÁCTICA

Presenciales Centro Cívico Las Esquinas

Superar el Estrés y la Ansiedad (Técnicas de Relajación Física y Mental) [4]

Bienestar Psicológico y Satisfacción con la Vida Cotidiana [5]

Optimismo y Estilo de Vida Positiva [6]

Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales [7]

Habilidades Sociales y Comunicación Interpersonal [8]

Habilidades Sociales y Resolución de Conflictos [9]

Cada uno consta de seis sesiones que se imparten los martes de 19,30 a 21 horas.

Habitualmente se lleva a cabo una edición anual de cada curso

On line Aula Virtual

Superar el Estrés y la Ansiedad y alcanzar el Bienestar Psicológico (Técnicas de Relajación Física y Mental) [10]

Habilidades Interpersonales e Inteligencia Emocional [11]

Se imparte a través de la página web www.psicosociales.com/moodle

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

Comportamiento del Consumidor, Marketing y Publicidad [12]

Especialista en Psicología del Deporte y de la Actividad Física [13]

Formación e Información para el Consumo y el Gasto Responsable [14]

SUPERAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (TÉCNICAS DE RELAJACIÓN FÍSICA Y MENTAL)

El estrés y la ansiedad son unos de los padecimientos más frecuentes en nuestra sociedad y la primera causa de consulta médica o psicológica. En este Curso se ofrece formación actualizada sobre las causas y consecuencias de estos problemas, así como sobre las alternativas no farmacológicas, que han sido contrastadas como válidas y eficaces para superarlos.

Su contenido ha sido elaborado para aunar la seriedad y rigor en el tratamiento de los temas, con un enfoque esencialmente práctico que potencie su utilidad y amenidad, facilitando que pueda ser asimilado por todas las personas.

El **objetivo** del taller es que, al finalizar el mismo, el participante:

- Conozca las causas y consecuencias del estrés y la ansiedad, sus manifestaciones físicas y psíquicas y como evitar estos problemas.
- Conozca los beneficios psicológicos y físicos de la relajación y practique diversas técnicas para conseguirla.
- Entienda la relajación como una actitud general, física y mental, que le permitirá afrontar los problemas psicológicos de la vida cotidiana y lograr el bienestar.

PROGRAMA DEL CURSO

- Concepto y causas de la ansiedad y estrés. Manifestaciones fisiológicas y psicológicas. Causas de estrés y la ansiedad. Tipos de estrés. Factores predisponentes.
- Bienestar psicológico y salud física. Enfermedad y trastornos relacionados con el estrés.
- Alternativas farmacológicas frente al estrés. Utilidad, limitaciones y peligros de los medicamentos tranquilizantes.
- Técnicas de relajación. (I) Control respiratorio. Relajación muscular progresiva. Otras técnicas de eliminación de las tensiones fisiológicas.
- Técnicas de relajación. (II) Entrenamiento autógeno. Visualización. Autocontrol emocional. Meditación y relajación profunda.
- Psicología Positiva. Autocontrol Mental. Técnicas cognitivas y conductuales para alcanzar el bienestar en la vida cotidiana y prevenir problemas psicológicos.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

- El curso va dirigido a todas aquellas personas, adultas o jóvenes, que quieran adquirir conocimientos de psicología práctica para lograr el bienestar psicológico en su vida cotidiana y evitar los problemas de ansiedad y estrés

PROFESOR-DIRECTOR DEL CURSO

- Javier Garcés Prieto. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

- Los interesados pueden inscribirse, enviando sus datos a la dirección electrónica **psicosociales@hotmail.com** o en la web de la Asociación **www.psicosociales.com**, cumplimentando la ficha de inscripción en el **Centro Cívico Las Esquinas**, o a través del teléfono **633 840 033**.

IMPORTE

- El importe del Curso es de 30 Euros, en el cual se incluye la matrícula, el material formativo, y el CD de Relajación Física y Mental editado por la Asociación.

BIENESTAR PSICOLÓGICO Y SATISFACCIÓN CON LA VIDA COTIDIANA

El estrés, las actitudes y los comportamientos psicológicos inadecuados son, junto con la depresión, los mayores obstáculos para alcanzar el Bienestar psicológico y físico. Más de la cuarta parte de la población va a padecer a lo largo de su vida problemas graves de estrés o depresión y, tengamos o no estos problemas, todos desde el principio de nuestra existencia queremos mejorar nuestra calidad de vida y nuestro bienestar personal, es decir buscamos ser más felices.

En este curso se resumen las aportaciones más relevantes en el campo del estrés y de la felicidad, complementándose con ideas, técnicas y ejercicios útiles para mejorar esas habilidades y destrezas para afrontar el estrés y mejorar nuestro Bienestar psicológico, desde el nuevo enfoque de la **psicología positiva**.

El **objetivo** del curso es adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para incrementar nuestro Bienestar psicológico.

PROGRAMA DEL CURSO

- ¿Qué es el Bienestar y cuáles son sus principales componentes?
- Cómo influyen nuestros sentimientos positivos y nuestra personalidad positiva en nuestro Bienestar
- ¿Se puede ser más feliz de una forma duradera?
- Cómo influyen la Satisfacción con nuestro pasado y el Optimismo sobre el futuro en nuestro Bienestar.
- El Bienestar y la Felicidad en el presente.
- La relación de nuestras fortalezas y virtudes con nuestro Bienestar.



PROFESORES DEL CURSO

- Javier Garcés Prieto y Miguel Ángel Ramos Gabilondo. Psicólogos.

INSCRIPCIÓN

- Los interesados pueden inscribirse, enviando sus datos a la dirección electrónica **psicosociales@hotmail.com**, o rellenando la ficha de inscripción de cursos presenciales en la web de la Asociación **www.psicosociales.com**, o cumplimentando la ficha de inscripción en **Centro Cívico Las Esquinas**, o a través del teléfono **652 897 394**.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

El curso va dirigido a todas aquellas personas, adultas o jóvenes, que quieran adquirir conocimientos de psicología práctica para lograr incrementar su Bienestar psicológico y una mayor Satisfacción con su vida cotidiana.

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros, en el cual se incluye la matrícula y el material formativo.

CURSO IMPARTIDO EN EL
CENTRO CÍVICO LAS ESQUINAS

OPTIMISMO Y ESTILO DE VIDA POSITIVO

¿Qué nos hace ver el vaso medio vacío o medio lleno? ¿Cómo es usted, optimista o pesimista? ¿Con qué frecuencia no se enfrenta a nuevos retos o no celebra sus éxitos? ¿Se pueden cambiar los pensamientos negativos por los positivos? ¿Tiene pensamientos negativos que le impiden ser feliz? Éstas y otras muchas preguntas más nos las podemos hacer habitualmente cuando vamos en busca de la **felicidad**; y aunque solamente se es feliz en el presente, debemos haber dejado perfectamente cerrado nuestro pasado y preparar nuestro futuro para ello. La actitud más importante para afrontar nuestro futuro es el **optimismo**, y como muchas otras actitudes se puede desarrollar y mejorar.

En este curso se resumen las aportaciones más relevantes en el campo del optimismo, complementándose con ideas, técnicas y ejercicios que le ayudarán a superar su pesimismo y la depresión que acompaña a los pensamientos negativos, así como a afrontar el futuro de una forma más positiva, desde el nuevo enfoque de la **psicología positiva**.

El **objetivo** del curso es adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para aumentar nuestro Optimismo.

PROGRAMA DEL CURSO

- Cómo evaluar nuestro nivel de optimismo.
- Qué diferencias hay entre los pensamientos de las personas optimistas de las pesimistas.
- Cómo pasar del pesimismo al optimismo.
- La función de las emociones negativas.
- Optimismo, pesimismo y salud.
- La influencia de nuestros pensamientos y creencias sobre nuestro optimismo.
- Optimismo inteligente y optimismo ilusorio.
- La manipulación y el optimismo.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

El curso va dirigido a todas aquellas personas, adultas o jóvenes, que quieran adquirir conocimientos de psicología práctica para lograr incrementar su Bienestar psicológico y su Optimismo.

PROFESOR DEL CURSO

Miguel Ángel Ramos Gabilondo. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

Los interesados pueden inscribirse, enviando sus datos a la dirección electrónica **psicosociales@hotmail.com**, o rellenando la ficha de inscripción de cursos presenciales en la web de la Asociación **www.psicosociales.com**, o cumplimentando la ficha de inscripción en el **Centro Cívico Las Esquinas**, o a través del teléfono **652 897 394**.

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros, en el cual se incluye la matrícula y el material formativo.

HABILIDADES SOCIALES Y RELACIONES INTERPERSONALES

El aprendizaje y desarrollo de las habilidades sociales es un tema de gran interés para cualquiera de nosotros, ya que la mayor parte de nuestros problemas y satisfacciones tienen que ver con nuestras relaciones interpersonales. Por tanto, cualquier mejoría en esta aptitud tan importante supondrá un incremento de nuestro bienestar y nuestra calidad de vida.

En este taller se resumen las aportaciones de los autores más relevantes en el campo de las habilidades sociales, complementándose con ideas, técnicas y ejercicios útiles para mejorar las habilidades sociales en nuestra práctica diaria.

El **objetivo** del curso es adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para mejorar nuestras relaciones con las personas que nos rodean.

PROGRAMA DEL CURSO

- Las Habilidades sociales (HHSS).
- La Asertividad.
- Conductas no-asertivas: pasividad y agresividad.
- Habilidades sociales, asertividad y percepción de la situación interpersonal.
- Conceptos afines a las habilidades sociales y a la asertividad.
- El importante papel de nuestros pensamientos.
- Creencias que dificultan la asertividad y las HHSS.
- Detectar y cambiar pensamientos.

CURSO IMPARTIDO EN
EL CENTRO CIVICO LAS ESQUINAS

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO

Este curso va dirigido a todos los adultos o jóvenes que quieran mejorar sus relaciones interpersonales con las personas que le rodean.

PROFESOR DEL CURSO

Miguel Ángel Ramos Gabilondo. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

Los interesados pueden inscribirse, enviando sus datos a la dirección electrónica psicosociales@hotmail.com, o rellenando la ficha de inscripción de cursos presenciales en la web de la Asociación www.psicosociales.com, o cumplimentando la ficha de inscripción en el **Centro Cívico Las Esquinas**, o a través del teléfono **652 897 394**.

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros, en el cual se incluye la matrícula y el material formativo.

HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN INTERPERSONAL

Este curso es continuación del de *Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales*, y como la comunicación es una pieza fundamental en las habilidades sociales, cualquier mejora en las mismas pasa por el dominio y desarrollo de nuestras técnicas de comunicación.

A pesar de ser continuación del curso *Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales*, no es imprescindible haberlo realizado con anterioridad para obtener un buen aprovechamiento del mismo, ya que el curso tiene su propia identidad, y está relacionado y coordinado con el resto de los cursos de habilidades sociales de la Asociación.

El **objetivo** del curso es adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para que nuestra comunicación con las personas que nos rodean sea eficiente.

PROGRAMA DEL CURSO

- Comunicación interpersonal.
- Comunicación no verbal.
- Conversaciones y comunicación.
- Iniciar conversaciones.
- Mantener conversaciones.
- Finalizar conversaciones.
- Habilidades para conservar y comunicarse de forma eficiente.
- Hacer peticiones.
- Cómo hacer peticiones de forma asertiva.
- Cómo ser persuasivos.
- Rechazar peticiones.

CURSO IMPARTIDO EN EL
CENTRO CÍVICO LAS ESQUINAS

PERSONAS

A LAS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO

- Este curso va dirigido a todos los adultos o jóvenes que quieran mejorar su comunicación interpersonal con las personas que le rodean.

PROFESOR DEL CURSO

Miguel Ángel Ramos Gabilondo. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

Los interesados pueden inscribirse, enviando sus datos a la dirección electrónica psicosociales@hotmail.com, o rellenando la ficha de inscripción de cursos presenciales en la web de la Asociación www.psicosociales.com, o cumplimentando la ficha de inscripción en el **Centro Cívico Las Esquinas**, o a través del teléfono **652 897 394**.

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros, en el cual se incluye la matrícula y el material formativo.

HABILIDADES SOCIALES Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Este curso es continuación de los cursos *Habilidades Sociales y Relaciones Interpersonales* y *Habilidades Sociales y Comunicación Interpersonal* y trata de poner en práctica y aplicar los conocimientos y habilidades adquiridos en situaciones de conflictos interpersonales; aunque, no es imprescindible haberlos realizado con anterioridad para obtener un buen aprovechamiento del mismo, ya que el curso tiene su propia identidad, a pesar de estar relacionado y complementarse con el resto de los cursos de habilidades sociales de la Asociación.

El **objetivo** del Curso es adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para afrontar y resolver los conflictos y problemas interpersonales que en nuestra vida cotidiana se nos presenten.

PROGRAMA DEL CURSO:

- Actitudes deseables ante los conflictos.
- Pasos para la resolución de problemas interpersonales
- Cómo pedir cambios de conducta de forma asertiva.
- Responder asertivamente a las críticas.
- Cómo responder al comportamiento irracional de otras personas.
- Cómo influyen nuestros pensamientos en nuestra respuesta al comportamiento irracional de otras personas.
- Pensamientos y creencias que favorecen la ira.
- Técnicas para manejar la ira.

CURSO IMPARTIDO EN
EL CENTRO CÍVICO LAS ESQUINAS

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO

Este Curso va dirigido a todos los adultos o jóvenes que quieran ser más eficientes en la resolución de los conflictos interpersonales que se le plantean en su vida cotidiana.

PROFESOR DEL CURSO

Miguel Ángel Ramos Gabilondo. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

Los interesados pueden inscribirse, enviando sus datos a la dirección electrónica psicosociales@hotmail.com, o rellenando la ficha de inscripción de cursos presenciales en la web de la Asociación www.psicocociales.com, o cumplimentando la ficha de inscripción en el **Centro Cívico Las Esquinas**, o a través del teléfono **652 897 394**.

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros, en el cual se incluye la matrícula y el material formativo.

SUPERAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD Y ALCANZAR EL BIENESTAR PSICOLÓGICO (TÉCNICAS DE RELAJACIÓN FÍSICA Y MENTAL)

El estrés y la ansiedad es uno de los padecimientos más frecuentes y la primera causa de consulta médica o psicológica. En este curso se ofrece formación actualizada, esencialmente práctica, sobre sus causas y consecuencias, así como sobre las alternativas no farmacológicas, para superarlos.

El **objetivo** del taller es que el participante:

- Conozca las causas y consecuencias del estrés y la ansiedad, sus manifestaciones físicas y psíquicas y como evitar estos problemas.
- Conozca los beneficios psicológicos y físicos de la relajación y practique diversas técnicas para conseguirla.
- Entienda la relajación como una actitud general, física y mental, que le permitirá afrontar los problemas psicológicos de la vida cotidiana y lograr el bienestar.

PROGRAMA DEL CURSO

CURSO ON-LINE DE PSICOLOGÍA
PRÁCTICA PARA ADULTOS Y JOVENES

- Concepto y causas de la ansiedad y el estrés. Manifestaciones fisiológicas y psicológicas.
- Bienestar psicológico y salud física.
- Alternativas farmacológicas frente al estrés. Utilidad, limitaciones y peligros de los medicamentos tranquilizantes.
- Control respiratorio. Relajación muscular progresiva.
- Entrenamiento autógeno. Visualización. Autocontrol emocional. Meditación y relajación profunda.
- Psicología Positiva. Autocontrol Mental. Técnicas cognitivas y conductuales para alcanzar el bienestar en la vida cotidiana y prevenir problemas psicológicos.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

Adultos o jóvenes que quieran adquirir conocimientos de psicología práctica para lograr el bienestar y evitar los problemas de ansiedad y estrés.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO Y METODOLOGÍA DOCENTE

- El curso se imparte on-line, lo que permite que se realice sin desplazamiento y en el horario y fechas que más convenga. Se imparte a través del Aula Virtual www.psicosociales.com/moodle, utilizando todos sus amplios recursos para que los alumnos se sientan siempre apoyados y en contacto con el profesor. En el Aula dispone del material didáctico, casos prácticos, ejercicios de autoevaluación, mensajería foros de debate, enlaces, etc. El curso se corresponda con 20 horas de formación.

PROFESOR-DIRECTOR DEL CURSO

Javier Garcés Prieto. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

A través de la Web www.psicosociales.com o remitiendo un correo a la dirección psicosociales@hotmail.com.

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros.

HABILIDADES INTERPERSONALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL

Nuestras emociones y las de nuestros semejantes siempre están presentes en la vida cotidiana, aunque no seamos conscientes de ello, por eso es tan importante, para que seamos eficientes en nuestras relaciones, con los demás y con nosotros mismos, el que sepamos reconocer y regularlas. Esta capacidad de reconocer y regular nuestras emociones y las de los demás, es a lo que se le denomina **Inteligencia Emocional (IE)**.

El aprendizaje y desarrollo de las **Habilidades Interpersonales (HHII)**, es uno de los componentes más importante de la Inteligencia Emocional, y un tema de gran interés para cualquiera de nosotros, ya que la mayor parte de nuestros problemas y satisfacciones tienen que ver con nuestras relaciones con las personas que nos rodean. Por lo tanto, cualquier mejora en esta destreza tan importante supondrá un incremento de nuestro bienestar y nuestra calidad de vida.

El **objetivo** del curso es adquirir las habilidades y conocimientos necesarios para desarrollar nuestra inteligencia emocional y nuestras habilidades interpersonales.

CURSO ON-LINE DE
PSICOLOGÍA PRÁCTICA PARA
ADULTOS Y JOVENES

PROGRAMA DEL CURSO

- Las Habilidades Interpersonales.
- La Asertividad.
- Conductas no-assertivas: pasividad y agresividad.
- Habilidades sociales, asertividad y percepción de la situación interpersonal.
- Conceptos afines a las HHII y la IE.
- El importante papel de nuestros pensamientos y nuestras emociones.
- Creencias que facilitan la IE y las HHII.
- Detectar y cambiar pensamientos y emociones.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO

El curso va dirigido a todas aquellas personas que quieran mejorar sus relaciones interpersonales y desarrollar su inteligencia emocional.

CARACTERÍSTICAS Y METODOLOGÍA

El curso se imparte on-line, lo que permite que se realice sin desplazamiento y en el horario y fechas que más convenga. Se imparte a través del Aula Virtual www.psicosociales.com/moodle, utilizan-

do todos sus amplios recursos para que los alumnos se sientan siempre apoyados y en contacto con el profesor. En el Aula dispone del material didáctico, casos prácticos, ejercicios de autoevaluación, mensajería foros de debate, enlaces...

PROFESOR-DIRECTOR DEL CURSO

Miguel Ángel Ramos Gabilondo. Psicólogo.

INSCRIPCIÓN

La inscripción en el curso se realiza siguiendo las indicaciones que figura en la Web www.psicosociales.com, o través de la dirección electrónica siguiente: psicosociales@hotmail.com

IMPORTE

El importe del Curso es de 30 Euros.

CERTIFICADO

Se entregará Diploma acreditativo a los participantes que realicen el Curso con aprovechamiento.

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

COMPORTAMIENTO DEL CONSUMIDOR, MARKETING Y PUBLICIDAD

Estos Cursos proporcionan formación amplia, especializada y completa sobre los aspectos básicos de la vida económica y social actual. En ellos se ha unido la seriedad y rigor en los contenidos con un enfoque práctico que potencie su utilidad y amenidad, abordando conjuntamente los intereses de las empresas y de los consumidores.

PERSONAS A LAS QUE VAN DIRIGIDOS Y PERFIL PROFESIONAL

Los cursos van dirigidos a estudiantes o licenciados universitarios, profesionales, y cualquier persona que desarrolle o quiera desarrollar en un futuro cualquier tipo de trabajos o estudios en empresas o instituciones públicas o privadas relacionadas con los consumidores. También está dirigido a quienes estén interesados en conocer los aspectos económicos, sociales y psicológicos que explican el comportamiento de los consumidores.

CARACTERÍSTICAS Y METODOLOGÍA DOCENTE

Los cursos se imparten a través del Aula Virtual

de la Asociación (www.psicosociales.com/moodle/), o en las ediciones presenciales o semipresenciales que se realizan en colaboración con otras entidades. Cada curso tiene una duración equivalente a 40 horas docentes. El Ciclo completo tiene una duración de 200 horas.

El Ciclo de Formación Especializada en Comportamiento del Consumidor, Marketing y Publicidad está formado por cinco cursos, que pueden ser realizados de forma conjunta o independiente.

1. El ciudadano-consumidor del siglo XXI: evolución de sus comportamientos, valores y actitudes.
2. Comportamiento del consumidor y análisis de productos.
3. Sistemas comerciales, técnicas de venta y relación con el cliente.
4. La publicidad: el proceso de creación y comunicación publicitaria.
5. Retos de futuro de la sociedad de consumo: nuevas tecnologías, comercio electrónico, marketing ético y consumo responsable.

PROFESORES

Los Cursos son impartidos por profesores de reconocido prestigio internacional que poseen una acreditada experiencia y formación. Son autores del material didáctico elaborado específicamente para el curso, con un enfoque esencialmente práctico y permanentemente actualizado.

INSCRIPCIÓN

Se pueden ampliar información o inscribirse en los Cursos en la Web www.psicosociales.com, e-mail psicosociales@hotmail.com o en el teléfono **633 840 033**.

IMPORTE

80 Euros cada uno de los Cursos y 350 euros el Curso Formativo completo, que incluye los cinco cursos.

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

El curso tiene como objetivo que el alumno conozca y comprenda aquellos aspectos psicológicos que influyen en el ámbito deportivo, que determinan el comportamiento y rendimiento de los deportistas, así como de todos los que le rodean.

El **objetivo** del curso es adquirir los conocimientos suficientes y desarrollar las habilidades necesarias para que, desde la identificación de los parámetros que determinan el deporte y la actividad física, optimizar la aplicación de la perspectiva psicológica en el entorno deportivo.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO Y PERFIL PROFESIONAL

Este curso va dirigido a todos aquellos profesionales y personas relacionadas con el deporte y la actividad física que quieran profundizar en sus factores psicológicos: Psicólogos, profesores de educación física, entrenadores, médicos, fisioterapeutas, diplomados y graduados en enfermería, deportistas, árbitros, jueces y directivos, y en general, a cualquier persona que desarrolle o quiera desarrollar, en un futuro, actividades relacionadas con la práctica deportiva y la actividad física.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO Y METODOLOGÍA DOCENTE

El curso se imparte a través de la Aula Virtual de la Asociación (www.psicosociales.com/moodle/), o en las ediciones presenciales o semipresenciales que realizan en colaboración con otras entidades.

El curso tiene una duración de 100 horas.

El Curso está formado por las siguientes Unidades Didácticas:

1. Psicología de la iniciación deportiva.
2. Principales variables psicológicas relacionadas con el rendimiento deportivo
3. Evaluación psicológica en la actividad física y el deporte.
4. Técnicas de intervención psicológica para la mejora del rendimiento deportivo.
5. Planificación y programación del trabajo psicológico.

PROFESOR

Miguel Ángel Ramos Gabilondo, Psicólogo y Máster en psicología del Deporte y de la Actividad Física.

INSCRIPCIÓN

Se pueden ampliar información o inscribirse en los Cursos en la Web www.psicosociales.com, e-mail psicosociales@hotmail.com o en el teléfono **633 840 033**.

IMPORTE

El importe de la matrícula es de 200 Euros.

CERTIFICADO

Tras la realización del Curso y la superación de las pruebas de evaluación, el alumno recibirá el Diploma Acreditativo, expedido por la Asociación y avalado por su Comité de Calidad en la Enseñanza, que acredita la Formación Especializada recibida.

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

FORMACIÓN E INFORMACIÓN PARA EL CONSUMO Y EL GASTO RESPONSABLE

El Curso tiene como finalidad ofrecer formación especializada para la defensa, orientación, formación y asesoramiento de los consumidores.

Los **objetivos** fundamentales del curso son:

→ Conocer la evolución de los comportamientos y actitudes de los consumidores en la sociedad actual.

→ Aprender a orientar a los ciudadanos en su comportamiento como consumidores y en la administración de la economía personal y familiar.

→ Estudiar los problemas de los consumidores relacionados con el consumo y el gasto.

→ Conocer la repercusión de las nuevas tecnologías en los consumidores, los aspectos éticos del Marketing y como potenciar un consumo responsable, ético y sostenible.

→ Analizar la influencia de la publicidad en el gasto y el consumo.

→ Conocer cuáles son los principales derechos de los consumidores.

PERSONAS A LAS QUE VA DIRIGIDO EL CURSO Y PERFIL PROFESIONAL

Personas que desarrollen o quieran ejercer en un futuro cualquier trabajo o actividad relacionada con la formación, infor-

mación y defensa de los consumidores, adultos, jóvenes o niños.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO Y METODOLOGÍA DOCENTE

El curso se imparte a través del Aula Virtual de la Asociación (www.psicosociales.com/moodle/), o en las ediciones presenciales o semipresenciales que realizan en colaboración con otras entidades.

El curso tiene una duración de 120 horas.

PROFESORES DEL CURSO

El Curso se imparte por profesores de reconocido prestigio internacional, con acreditada experiencia y formación. Son autores del material didáctico, elaborado específicamente para el curso, con un enfoque práctico y permanentemente actualizado.

INSCRIPCIÓN

Se pueden ampliar información o inscribirse en los Cursos en la Web www.psicosociales.com, e-mail psicosociales@hotmail.com o en el teléfono **633 840 033**.

IMPORTE

El importe del curso es de 200 Euros.

El Curso está formado por las siguientes Unidades Didácticas:

1. El ciudadano-consumidor del siglo XXI.
2. Comunicación y atención al consumidor. Consejos y recomendaciones a los consumidores
3. Gasto y consumo responsable. Problemas personales y sociales relacionados con el consumo.
4. Nuevas tecnologías y retos de futuro de los consumidores
5. Los derechos de los consumidores.
6. Publicidad y consumo.

ACTIVIDADES QUE REALIZA LA ASOCIACIÓN DE ESTUDIOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES

Aunque la Asociación desarrolla actividades en ámbitos muy diversos, se pueden señalar como áreas de actuación preferente las siguientes:

1. Elaboración y desarrollo de actividades de investigación y formación en las áreas de la psicología cuyos conocimientos resultan más útiles en la vida diaria de los ciudadanos y en el mundo actual. Entre ellos: habilidades sociales, resolución de conflictos interpersonales, prevención y tratamiento no farmacológico de los problemas de estrés, ansiedad y depresión, técnicas de estudio y otros aspectos relacionados con el bienestar físico y psicológico.
2. La investigación y el desarrollo de acciones formativas sobre el Comportamiento del Consumidor. En este campo, abordado desde una perspectiva multidisciplinar, la Asociación se ha convertido en un referente internacional en la elaboración de estudios e investigaciones sobre consumo y en la formación de postgraduados en los diversos aspectos psicológicos, sociales y económicos que afectan a los ciudadanos en la actual sociedad de consumo. Una preocupación esencial de las actividades formativas e investigaciones es hacer compatible el progreso económico, comercial y empresarial con el desarrollo de un modelo de consumo responsable, ético y sostenible.
3. Elaboración y desarrollo de programas formativos en diversas áreas de la psicología aplicada: psicología deportiva, psicología del trabajo, psicología educacional, etc.
4. Campaña por el consumo y gasto responsable. Otra área de actividad destacada de la Asociación, se refiere a la educación de los niños y jóvenes como consumidores responsables y la sensibilización social respecto al consumo sostenible.
5. Actividades de difusión de la cultura entre las personas más desfavorecidas.
6. Las actividades dirigidas a facilitar la integración social de colectivos marginados, y a contribuir al desarrollo y progreso social.

La realización de estas actividades y programas sociales, formativos y de difusión de la cultura, le han permitido acumular un importante patrimonio de estudios, investigaciones y materiales didácticos y divulgativos de propia elaboración.

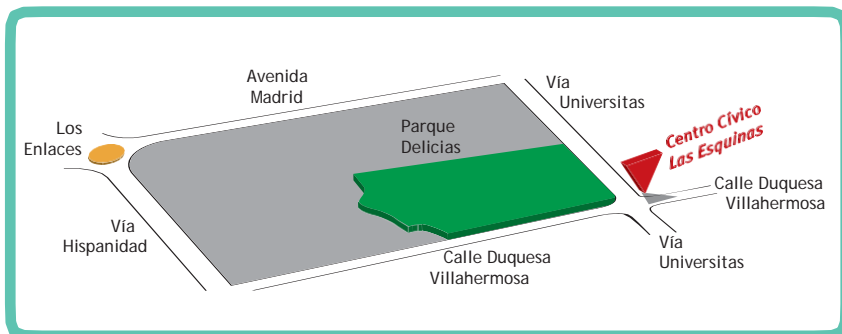
Estudios realizados por entidades independientes sobre el funcionamiento de las mas importantes Organizaciones No Gubernamentales Españolas (ONG,s) han incluido a la Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales entre las diez más eficazmente gestionadas.

25 años de estudio
investigación
trabajo social



www.psicosociales.com
psicosociales@hotmail.com
652 897 394
633 840 033

Cursos Presenciales
Centro Cívico Las Esquinas
Vía Universitat 30–32 (Esquina Duquesa Villahermosa)



La Asociación de está inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 78130, en el Registro de Centros de Acción Social del Gobierno de Aragón con el número 489 y en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Zaragoza con el nº 2182. Por Resolución de Pleno de dicho Ayuntamiento de fecha 23 de Diciembre de 2011 ha sido declarada Entidad de Interés Público Municipal.

Con la colaboración de:
 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO